



Direzione istituti delle scuole comunali

6834 Morbio Inferiore - c.p. 78 - Via Franscini 27

6833 Vacallo - Via Franscini

e-mail: semor@ticino.edu

tel 091 695.46.40

tel 091 683.73.83

fax 091 695.46.41

Sono stati registrati dei casi di pediculosi nella nostra scuola. Per prevenire inutili allarmismi e per contribuire ad eliminare questo fastidio, inviamo questa scheda informativa.

I PIDOCCHI

Biologia e sintomi

I pidocchi del capo sono insetti che succhiano il sangue. Vivono sul cuoio capelluto e sui capelli dell'uomo; non sono portatori di malattie. I pidocchi adulti misurano approssimativamente da 1,5 a 3 millimetri di lunghezza mentre le loro uova (lendini) raggiungono circa la metà di questa lunghezza.

La femmina del pidocchio vive circa 3 settimane e depone fino a 300 uova che si fissano saldamente alla base dei capelli e impiegano 7 giorni per svilupparsi e dar vita al nuovo pidocchio.

Il prurito è il principale sintomo ed è dovuto al succhiamento del sangue da parte dei parassiti.

Popolazione minacciata

Si è tradizionalmente associata questa infezione alle condizioni di vita in tempo di guerra, alla promiscuità, all'igiene precaria e alla povertà. Ciononostante se queste condizioni hanno avuto, in passato, un'effettiva influenza sullo sviluppo di questa infestazione, esse non sono più valide ai nostri giorni.

Oggi siamo purtroppo tutti (bambini delle scuole in particolar modo) potenzialmente soggetti a questo tipo di infestazione; e ciò indipendentemente dalle condizioni igieniche o sociali.

Trasmissione

E' evidente che il rischio di contaminazione accresce quando interviene un fattore che mette una persona in contatto diretto con un soggetto già infestato o con i suoi effetti personali. Anche se non saltano, i pidocchi si muovono in maniera molto rapida e passano così da una testa all'altra, cercando capelli sui quali si arrampicano. Per sopravvivere i pidocchi hanno bisogno di alimentarsi di sangue e, senza questo nutrimento, i pidocchi che cadono o sono spazzolati via dai capelli muoiono in circa due giorni a temperatura ambiente. Di conseguenza non possono essere trasmessi da oggetti o indumenti che entro questo spazio di tempo. Per tale motivo si ritiene inefficace la disinfezione dei locali. Risulta altresì INUTILE tagliare i capelli.

Come scoprire la presenza di uova o di pidocchi

Si stabilisce l'esistenza dell'infestazione principalmente dalla scoperta delle uova. Esse sono di solito situate sulla nuca e dietro alle orecchie. L'uovo assomiglia a una pellicina bianca che non si riesce ad eliminare nemmeno con l'uso della spazzola in quanto attaccata molto tenacemente alla base del capello.

Le pellicine che si trovano a più di 4 millimetri dal cuoio capelluto (possono essere visibili ancora dopo i trattamenti) non contengono però più alcun parassita e sono perciò inoffensive.

La presenza di pidocchi vivi è invece più rara; il loro numero supera raramente la quindicina.

Prevenzione ...quando i pidocchi li hanno gli altri

Purtroppo nessun prodotto risulta efficace a livello preventivo. Alcune misure possono però essere usate per ridurre il rischio di trasmissione dei pidocchi:

- evitare di prestare e scambiare oggetti personali (pettini, scarpe, cappelli, asciugamani, peluches, ...);
- controllare bene e regolarmente i capelli (presenza di uova tenacemente attaccate alla base del capello soprattutto all'altezza della nuca, sopra e dietro alle orecchie);
- effettuare SUBITO il trattamento in caso di presenza delle uova.

Trattamento ... se il pidocchio è già presente

L'infestazione da pidocchi non è una malattia umiliante ma un piccolo incidente facile da trattare.

Anche se si dovesse riscontare la presenza delle uova o del parassita, ciò non è da considerare allarmante: **è però indispensabile distruggere i pidocchi e le loro uova.** La soluzione al problema è semplicemente data dall'impiego di appositi prodotti inodori e facilissimi da usare (si trovano in farmacia e sono adatti pure per i bambini. Il medico cantonale raccomanda il "Loxazol®", lozione di risciacquo a base di permetrina).